



Tochtenprogramma 2023

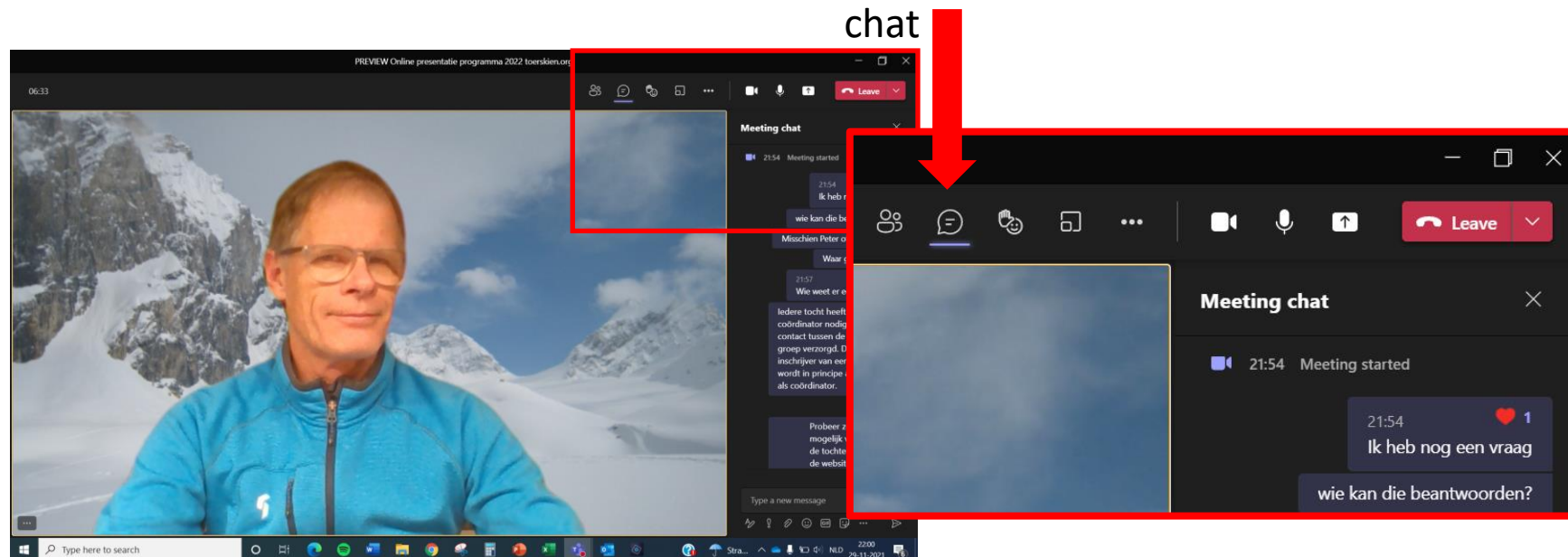
Laat je vanuit je luie stoel door het nieuwe tochtenprogramma leiden

Ube van der Ham, Peter Smid

Wim Ottenhoff, Judith van Dorp

Voor we beginnen

- Zet je microfoon tijdens presentatie uit
- Aan het eind is er ruimte voor vragen
- Vragen die je in de chat zet beantwoorden we na afloop
- Sheets vind je kort na afloop op de website: *Home > Nieuws*



Agenda

1. Terugblik seizoen 2022
2. Over toerskien.org
4. Highlights programma 2023
5. Coronaproof op pad





Terugblik seizoen 2022

Bunder Haute Route: door het hart van Zwitserland



Bundner Haute Route (T3)

- Tussen julier en fluela pas
- Tussen st Moritz en Davos
- Maart 2022
- IJsbrand, Netty, Fons, Peter
- Gids: Karl





Vanuit de Julier pas richting fuorcla d'Agnel



In de zon naar de Piz Laviner



Mooi uitzicht vanaf het terras van de Chamanna Jenatsch



Klauteren naar Piz Kesch, hoogtepunt van de tocht

Rondje Valpelline: op zoek naar sneeuw



Rondje Valpelline (T4)

- Valpelline, Val Grisenche
- 16 – 22 april 2022
- Judith, Erik, Wim, Aernout, Erik
- Gids: Luca Marchetto
- 93km, 6.650 hm



Waar is de sneeuw?



Hogerop komt het toch nog goed



Verkassen naar Valgrisenche: meer sneeuw!



Weer een geslaagde toerskiweek!





Over toerskien.org

Toerskien.org

- Is geen reisbureau maar een community voor toerskiërs
- Brengt toerskiërs samen en je boekt rechtstreeks bij de gids
- Je regelt een paar praktische zaken zelf met je groep
- Zo houden we de kosten laag



Wat biedt toerskien.org?

- Jaarlijks programma: van leren toerskiën tot alpine ondernemingen
- Afspraken met vaste UIAGM-gecertificeerde gidsenbureaus
- Een uitgebreide website met veel informatie
- Ondersteuning bij het vinden van tochtgenoten



Wie zijn de mensen achter toerskien.org?

- Judith van Dorp, Ube van der Ham, Peter Smid en Wim Ottenhoff
- Enthousiaste vrijwilligers die zelf ook graag toerskiën
- En we kunnen nog wel wat versterking gebruiken!



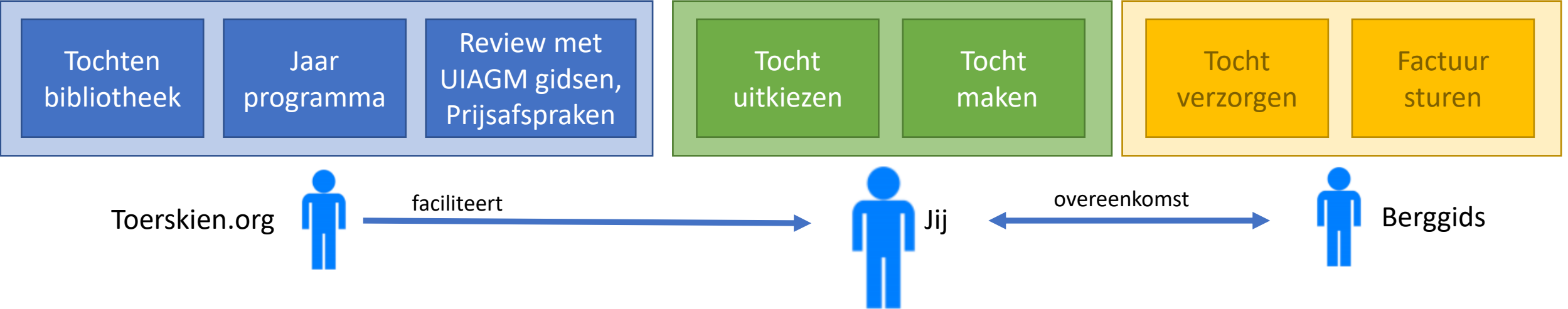
Is toerskien.org er ook voor beginners?

- Ook als je wil beginnen met toerskiën kun je bij ons terecht
- We organiseren dit jaar weer een beginners en techniekweek
- Je wordt begeleid door ervaren en gediplomeerde gidsen
- De community beantwoordt je vragen en je vindt er tochtgenoten





Hoe werkt toerskien.org?



Hoe regel ik een tocht via toerskien.org?

1. Je zoekt een mooi tocht uit op toerskien.org en schrijft je in
2. Wij wijzen per groep een coördinator aan
3. Bij voldoende inschrijvingen meldt de coördinator dat bij de gids
4. Onderkomens regel en betaal je zelf (berghutten reserveert de gids)
5. De gids organiseert de tocht en stuurt de deelnemers een factuur

Maatwerk
mogelijk



Soort tocht	Tocht-nummer	Tochtnaam	land	regio	conditieniveau	ski niveau	alpine niveau	skitoerniveau	skiliftboard	comfort	huttent	reis	maximum deelnemers	minimum deelnemers	prijs (max. deelnemers)	prijs (min deelnemers)	steps inclusief	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	inschrijven voor	start
Beginnersweek	T101220701	Introductieweek Kühtai (combi-week)	A	Sellrain	1	1	1	1	M	3	1	D	6	5	537	447	incl.																						2-1-2023	12-2-2023
Beginnersweek	T105221601	Beginnersweek Wildspitze	A	Ötztaler Alpen	2	2	1	1	M	3	3	D	6	3	856	428	incl.																						6-3-2023	16-4-2023
Off-piste techniek	O102220901	Offpiste Techniek Ötztal	A	Ötztal	1	1	1	1	V	4	1	D	6	5	584	487	incl.																						16-1-2023	26-2-2023
Freeride	F308220901	Wallis offpiste	CH	Wallis	2	3	1	2	V	3/4	4	I	6	5	614	512	incl.																						15-1-2023	25-2-2023
Freeride+toer	F408221001	Freeride + toer Val d'Aosta / Hospice St E	I	Mont Blanc	2	4	1	2	M	3	2	I	6	5	545	454	incl.																						22-1-2023	4-3-2023
Freeride	F306220401	FreeridePlus Ecrins	F	Ecrins	2	3	1	2	V	4	1	H	6	5	510	425	incl.																						11-12-2022	21-1-2023
Toerplus	T212220801	ToerPlus Maurienne	F	Maurienne	2	3	2	2	V	2/3	3	H	6	5	552	460	incl.																						8-1-2023	18-2-2023
Huttentocht	T217221201	Queyras légère	F	Queyras	1	3	1	2	V	3	3	H	6	5	520	433	incl.																						5-2-2023	18-3-2023
Trektocht	T210220901	50-plustocht Val Maira	I	Piemonte	2	2	1	2	M	4	2	H	6	5	564	470	incl.																						16-1-2023	26-2-2023
Huttentocht	T216220601	TGV 4-daagse Val de Claree	F	Nevache	2	2	1	2	M	3	3	H	6	5	340	283	incl.																						26-12-2022	5-2-2023
Standplaatstocht	T202221201	50-plustocht Vernagt	A	Ötztaler Alpen	2	2	2	2	M	2	1	D	6	5	491	409	incl.																						6-2-2023	19-3-2023
Standplaatstocht	S201220701	Val di Campo - maatwerk	CH	Graubünden	2	2	1	2	M	3	1	I	6	5	494	412	incl.																						2-1-2023	12-2-2023
Huttentocht	T307221101	Tour Mont Thabor	F	Maurienne	2	3	2	3	V	3	3	H	6	5	540	450	incl.																						29-1-2023	11-3-2023

Al meer dan 60
inschrijvingen

High-lights programma 2023

Introductie/beginnersweken

februari en april

Toerski niveau 1 – introductie

- Je kunt prima de zwarte piste af en wil nu de stap naar toerskien maken?
- Alles wat je moeten weten om op skitoer te gaan komt: skitechniek, lawineredding en gebruik toerskimaterialen
- Wildspitze: huttentocht 3000'ers of Kuhtai: combi van techniek en toeren

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
☒	☒	☒	☒	☒



Offpiste Techniekweek Ötztal

zondag 26.02 – vrijdag 03.03

- Soepel je sporen kunnen trekken door maagdelijke poeder?
Leg in deze techniekweek daarvoor de basis!
- Persoonlijke aanwijzingen en video analyse
- De gids zoekt steeds de mooiste hellingen op
- Vanuit een appartement of hotel in het Ötztal

Off-piste Techniek 1

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
				✗



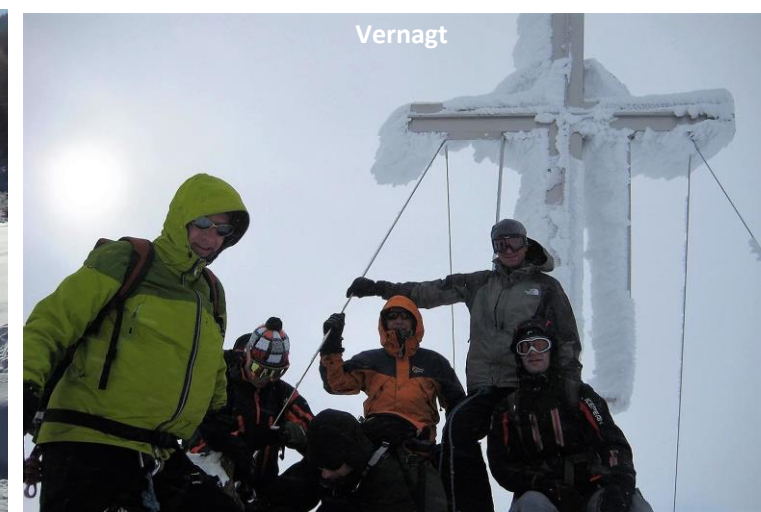
50+ tocht: Queyras, Val Maira, Vernagt

februari, maart

Toerski niveau 2 – lichte tocht

- Gemoedelijk toeren
- Tempo 250 - 300 hoogtemeters per uur
- 700 – 1.000 hm/dag
- Twee dagen op zelfde plek: mogelijkheid om een dag over te slaan

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



50+ tocht Vernagt

zondag 19.03 – vrijdag 24.03

Toerski niveau 2 – lichte tocht

- Dagtochten vanuit de comfortabele Vernagthutte in het Ötztal
- Afwisseling van mooie toppen, klimmen over graten, routes door een gletsjerbreek en lange afdalingen.
- Drie initiatiefnemers zoeken nog 2 tochtgenoten

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



TGV 4-daagse Val de Claree

zondag 05.02 - donderdag 09.02

- Met de (slaap)trein naar Briancon.
- Verborgen dal met kleine hutten en geweldige uitzichten
- Een compacte huttentocht met ca. 1.000 hm per dag

Toerski niveau 1 – lichte tocht

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



4 inschrijvingen (6)

Binntal + Formazza

zondag 02.04 – vrijdag 07.04

Toerski niveau 3 – middelzwaar

- Mooie tocht vanuit verborgen Binntall (CH) en het rustige Formaza (I)
- Landschap met fraaie toppen, bescheiden gletsjers en beboste hellingen
- Kleine gezellige, moderne en gastronomische hutten en italiaans eten!

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
				✗



Wallis Offpiste

zaterdag 25.02 – vrijdag 03.03

Freeride niveau 3 - middelzwaar

- Nieuw: trektocht met liftjes en OV en offpiste omlaag
- Start in en rond Lötschental, 1 dag Simplonpas, 1 dag BellaTola
- Diverse malen verkassen tussen hotels, 1 keer hoog in een hut

deelname eisen					splitboard
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor	



Gran Paradiso

zondag 9.04 – vrijdag 14.04

Toerski niveau 4 - zware tocht

- Sportieve rondtour door nationaal park
- Deels verlaten gebied, met intieme hutten
- 1 keer abseilen, 1 graatje klauteren, op stijgijsers naar de top

deelname eisen					
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor	splitboard
					✗



Tour de la Meije

zaterdag 29.04 – vrijdag 05.05

Toerski niveau 5 - zware tocht

- Prachtige rondtour door de Ecrins voor alpinistische toerskiërs.
- Indrukwekkende gletscheromgeving La Meije en Grande Ruine
- Steile couloirs. Touw, pickel en stijgijsers gaan mee

deelname eisen					
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor	splitboard
					✗





Programma 2023 en Corona

Zo helpen we je aan een Coronaproof tour

- Kies je gewenste Corona beschermingsniveau
- Snel inschrijven heeft juist nu voordelen. Blijf alert en wees flexibel
- Krijg ik mijn geld terug? Individuele verantwoordelijkheid blijft
- Aangepaste annuleringsvoorwaarden op toerskien.org



[illegible]

Deelname eisen

Conditieniveau

1	je kan minstens vier uur lopen in de bergen met rugzak van ca. 10 kg (tot 800-1.000 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: 1x tot 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning).	
2	je kan minstens vijf tot zes uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.000-1.200 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: minimaal 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	
3	je kan minstens zes tot negen uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.500 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	
4	je hebt vaker extreme lange bergtochten gemaakt met rugzak (van 9 uur of zelfs meer, 1.500-2.000 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: Je bent super fit en traint minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	

Snowboard

G	Geschikt voor splitboard
M	Mogelijk voor splitboard
V	Verboden voor splitboard

Tochtstatus

	Tocht heeft al inschrijvingen
	Tocht gaat (bij 1 extra inschrijving) door
	Tocht is volgeboekt
	Inschrijvingstermijn is verlopen

kijk op de tochtpagina voor actuele aantal deelnemers

Ski-niveau

1	beheersing van een parallelbocht op een zwarte piste
2	gecontroleerd en vlot afdalen buiten de piste in alle soorten sneeuw
3	gecontroleerd en vlot afdalen met volle rugzak buiten de piste in alle soorten sneeuw, ook op steile hellingen.
4	snel kunnen afdalen (beheersing parallelbocht) buiten de piste in alle soorten sneeuw.
5	snel afdalen (beheersing parallelbocht) in steile en smalle (couloir) hellingen buiten de piste

Alpine niveau:

Uiteraard dient men van hoogtevrees geen last te hebben.

1	je hebt geen of enige alpine ervaring
2	je hebt klimervaring in alpien terrein
3	je hebt klimervaring met pickel en stijgijzers

Comfort

1	onbemande hut of bivakhut
2	verzorgde hut
3	verzorgde hut met stromend water, soms met douche
4	pension met warme douche

Kosten

Een reis gaat door als het minimum aantal deelnemers bereikt is. Je moet dus bereid zijn om de prijs voor het minimum aantal deelnemers te betalen. Wanneer er een extra deelnemer meegaat geldt de lagere tocht prijs voor maximum aantal deelnemers. Het huren van een pieps is bij bijna alle tochten ingebrepen Iedere deelnemer betaalt 15 Euro bijdrage in de kosten van toerskien.org.

Toerski-niveau:

1	geen ervaringseisen
2	je hebt al een introductietocht (toerskiën 1) gedaan
3	je hebt al een lichte toerskitocht (toerskiën 2) gedaan
4	je al hebt een middelzware toerskitocht (toerskiën 3) gedaan, en positief advies van de berggids
5	je hebt al een zware toerskitocht (toerskiën 4) gedaan, en positief advies van de berggids

Voor freeride weken gelden afwijkende niveau eisen:

1	Geen ervarings eisen
3	Je hebt al eerder freeride of offpiste techniek weken gedaan
4	Je hebt al een freeride tocht met niveau 3 gedaan
5	Je hebt al een freeride tocht met niveau 4 gedaan

Gidsenbureau

D	Karl Dung
H	Murray Hamilton
I	Mountain Kingdom
T	Tatra Guide

za 28-jan = afwijkende startdatum





Meer weten?

www.toerskien.org

[Schrijf je in](#) voor onze nieuwsbrief
[Wordt lid](#) van onze community