



Tochtenprogramma 2024

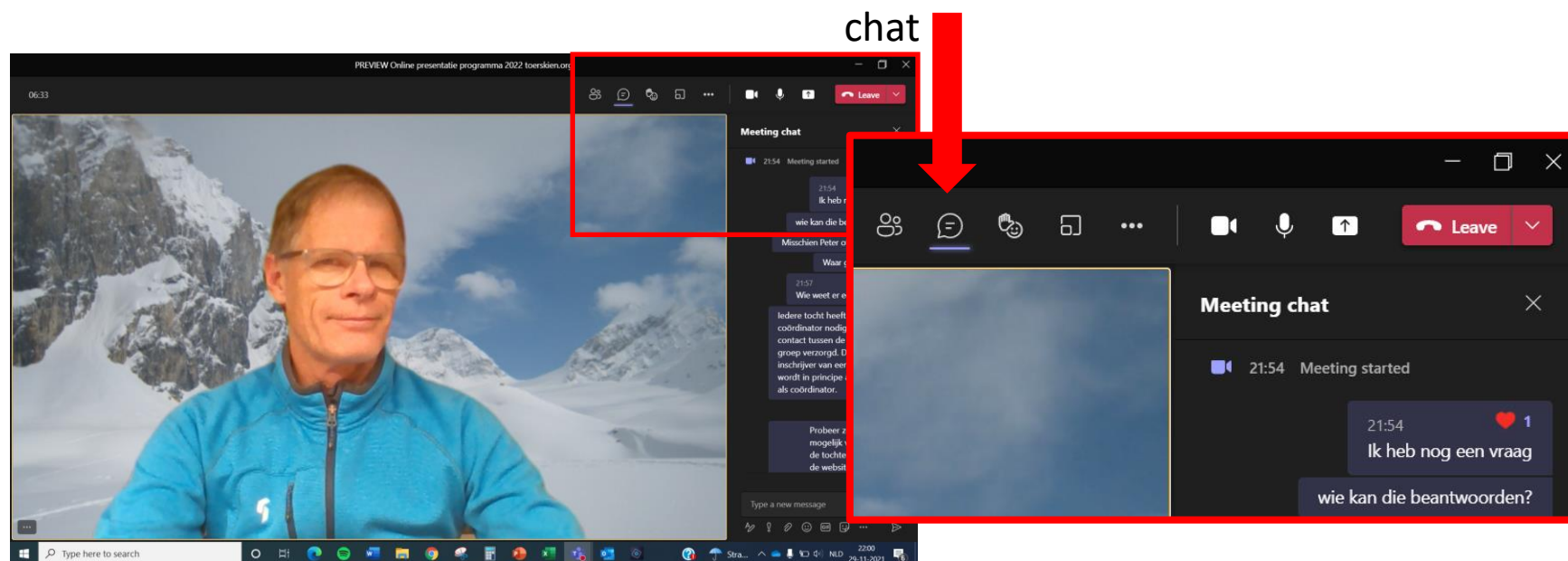
Laat je vanuit je luie stoel door het ³nieuwe tochtenprogramma leiden

Ube van der Ham, Peter Smid

Wim Ottenhoff, Judith van Dorp

Voor we beginnen

- Zet je microfoon tijdens presentatie uit
- Aan het eind is er ruimte voor vragen
- Vragen die je in de chat zet beantwoorden we na afloop
- Sheets vind je kort na afloop op de website: *Nieuws*



Agenda

1. Terugblik seizoen 2023
2. Over toerskien.org
3. Hoe werkt toerskien.org
4. Highlights programma 2024





Voor het eerst
100+ deelnemers

Terugblik seizoen 2023

Kick-off weekend Grand St Bernhard



Rondje Valpelline (T4)

- Klooster Grand St Bernard
- 26 – 28 januari 2023
- 24 deelnemers
- 4 gidsen: team Luca



Prachtig weer en super gezellig



Carro-Evettes: Klassieke Franse toer



Carro en Evettes(T3)

- eind van het Mauriennedal
- 2 hutten, met verschillende dagtoeren
- start in Bonneval



Oversteek via enkele cols



- op en neer
- ski op de rugzak
- over verschillende gletsjers



Veel mogelijkheden voor mooie toppen



- soms vrij steil
- serieuze gletsjers
- Evettes hut prima onderkomen
- bijna beschermd monument



Tödi werd Monte Rosa + Val di Rhêmes



Tödi (T4)

- Monte Rosa en Val di Rhêmes
- 15 – 20 april 2023
- Erik, Aernout, Roel, Joris en Wim
- Gids: Luca Macchetto



De hoogte bezorgde ons hoofdpijn ...



Het gezelligste hutje van het Val di Rhêmes



Binntal-Val Formazza: Rondtocht op de grens van Zwitserland en Italië



Rondtocht (T3)

- Binntal- Val Formazza
- 2-9 april 2023
- Judith, Erik, Janneke, Ronald, Jochem, Piet
- Gids: Marco

Over het stuwmeer



Op de top



Naar beneden



Geen hut is hetzelfde!





Over toerskien.org

Toerskien.org

- Is geen reisbureau maar een community voor toerskiërs
- Brengt toerskiërs samen en je boekt rechtstreeks bij de gids
- Je regelt een paar praktische zaken zelf met je groep
- Zo houden we de kosten laag



Wat biedt toerskien.org?

- Jaarlijks programma: van leren toerskiën tot alpine ondernemingen
- Afspraken met vaste UIAGM-gecertificeerde gidsenbureaus
- Een uitgebreide website met veel informatie
- Ondersteuning bij het vinden van tochtgenoten
- Voor beginners en gevorderden





Hoe werkt toerskien.org?

Tochten
bibliotheek

Jaar
programma

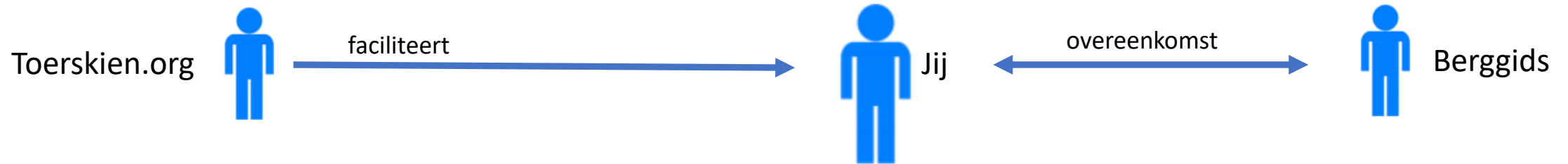
Review met
UIAGM gidsen,
Prijsafspraken

Tocht
uitkiezen

Tocht
maken

Tocht
verzorgen

Factuur
sturen



Hoe regel ik een tocht via toerskien.org?

1. Je zoekt een mooi tocht uit op toerskien.org en schrijft je in
2. Wij wijzen per groep een coördinator aan
3. Bij voldoende inschrijvingen meldt de coördinator dat bij de gids
4. Onderkomens regel en betaal je zelf (berghutten reserveert de gids)
5. De gids organiseert de tocht en stuurt de deelnemers een factuur

Maatwerk
mogelijk



																			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Soort tocht	Tocht-nummer	Tochtnaam	land	regio	conditieniveau	ski niveau	alpine niveau	elitoer niveau	slalombord	comfort	huttent	ski	maximum deelnemers	minimum deelnemers	prijs (max. deelnemers)	price (min deelnemers)	inbegrepen	steps inclusief	31-12	7-1	14-1	21-1	28-1	4-2	11-2	18-2	25-2	3-3	10-3	17-3	24-3	31-3	7-4	14-4	21-4	28-4	5-5	12-5	19-5	inschrijven voor	start																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Beginnersweek	T101240901	Introductieweek Kühtai (combi-week)	A	Sellrain	1	1	1	1	M	3	1	D	6	5	587	489	D	incl.																							15-1-2024	25-2-2024																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Beginnersweek	T102241601	Beginnersweek Langtalereck Hütte	A	Ötztaler Alpen	1	1	1	1	M	3	2	D	6	5	580	484	D	incl.																							4-3-2024	14-4-2024																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Off-piste techniek	O102241101	Offpiste Techniek Ötztal	A	Ötztal	1	1	1	1	V	4	1	D	6	5	643	536	D	incl.																								29-1-2024	10-3-2024																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Al meer dan 70
inschrijvingen!

High-lights programma 2024

Introductie/beginnersweken

februari en april

Toerski niveau 1 – introductie

- Je kunt prima de zwarte piste af en wil nu de stap naar toerskien maken?
- Alles wat je moeten weten om op skitoer te gaan komt: skitechniek, lawineredding en gebruik toerskimaterialen
- Kuhtai (feb) of Langtalereck Hütte (april): combi van techniek en toeren

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
☒	☒	☒	☒	☒



Offpiste Techniekweek Ötztal

zondag 10.03 – vrijdag 15.03

- Soepel je sporen kunnen trekken door maagdelijke poeder?
Leg in deze techniekweek daarvoor de basis!
- Persoonlijke aanwijzingen en video analyse
- De gids zoekt steeds de mooiste hellingen op
- Vanuit een appartement of hotel in het Ötztal

Off-piste Techniek 1

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
				✗



50+ toer Sambuco

zondag 04.02 – vrijdag 09.02

Toerski niveau 2 – lichte tocht

- Gemoedelijk toeren: 250 - 300 hm/uur en 700 – 1.000 hm/dag
- Twee dagen op zelfde plek: mogelijkheid om een dag over te slaan
- Vrij luxe gite en hut net over de Italiaanse grens, met spa en goede wijn
- Enorme sneeuwdump bij retour d'est

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



TGV Thabor 4-daagse

Vrijdag 15.03 - dinsdag 19.03

- Met de (slaap)trein naar Modane
- Een compacte huttentocht met ca. 900-1300 hm per dag
- Fantastisch uitzicht op de Ecrins, Queyras, Vanoise, en de Haute Savoie

Toerski niveau 2 – lichte tocht

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard
■	■	■	■	■



Freeride + Toer Aosta/Hospice St. Bernard

Ski-techniek 4

zondag 04.02.24 – vrijdag 09.02.24

- 3 dagen freeriden vanuit Aosta in Courmayeur, Monte Rosa of Aosta
- 3 dagen toeren vanuit het Hospice
- Maak veel ski-meters, ervaar het kloosterleven en geniet van de spectaculaire uitzichten op het Mont Blanc massief

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



Gran Paradiso

zondag 07.04.24 – vrijdag 12.04.24

Toerski niveau 4 - zware tocht

- Sportieve rondtour door nationaal park.
- Deels verlaten gebied, met intieme hutten
- Beklimming van de Gran Paradiso (4.061 meter!).

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



Konkordia vanaf Grindelwald

Toerski niveau 5 - zware tocht

- Toeren bij Eiger, Mönch en Jungfrau tussen enorme ijsmassa's
- Toeren door Unesco werelderfgoed
- Stevige tochten met hoogteverschillen tot ruim 1300 meter per dag

deelname eisen	
conditie	
ski techniek	
alpine niveau	
toerski niveau	
geschikt voor	
splitboard	



Onze tips

- Wacht niet maar schrijf je meteen in
- Een inschrijving leidt tot meer inschrijvingen (schapen over de dam...)



[illegible]

Deelname eisen

Conditieniveau

1	je kan minstens vier uur lopen in de bergen met rugzak van ca. 10 kg (tot 800-1.000 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: 1x tot 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning).	
2	je kan minstens vijf tot zes uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.000-1.200 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: minimaal 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	
3	je kan minstens zes tot negen uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.500 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	
4	je hebt vaker extreme lange bergtochten gemaakt met rugzak (van 9 uur of zelfs meer, 1.500-2.000 hoogtemeters per dag)	
	Trainingsindicatie: Je bent super fit en traint minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)	

Snowboard

G	Geschikt voor splitboard
M	Mogelijk voor splitboard
V	Verboden voor splitboard

Tochtstatus

	Tocht heeft al inschrijvingen
	Tocht gaat (bij 1 extra inschrijving) door
	Tocht is volgeboekt
	Inschrijvingstermijn is verlopen

kijk op de tochtpagina voor actuele aantal deelnemers

Ski-niveau

1	beheersing van een parallelbocht op een zwarte piste
2	gecontroleerd en vlot afdalen buiten de piste in alle soorten sneeuw
3	gecontroleerd en vlot afdalen met volle rugzak buiten de piste in alle soorten sneeuw, ook op steile hellingen.
4	snel kunnen afdalen (beheersing parallelbocht) buiten de piste in alle soorten sneeuw.
5	snel afdalen (beheersing parallelbocht) in steile en smalle (couloir) hellingen buiten de piste

Alpine niveau:

Uiteraard dient men van hoogtevrees geen last te hebben.	
1	je hebt geen of enige alpine ervaring
2	je hebt klimervaring in alpien terrein
3	je hebt klimervaring met pickel en stijgers

Comfort

1	onbemande hut of bivakhut
2	verzorgde hut
3	verzorgde hut met stromend water, soms met douche
4	pension met warme douche

Kosten

Een reis gaat door als het minimum aantal deelnemers bereikt is. Je moet dus bereid zijn om de prijs voor het minimum aantal deelnemers te betalen. Wanneer er een extra deelnemer meegaat geldt de lagere tocht prijs voor maximum aantal deelnemers. Het huren van een pieps is bij bijna alle tochten ingebrepen Iedere deelnemer betaalt 15 Euro bijdrage in de kosten van toerskien.org.

Toerski-niveau:

1	geen ervaringseisen
2	je hebt al een introductietocht (toerskiën 1) gedaan
3	je hebt al een lichte toerskitocht (toerskiën 2) gedaan
4	je al hebt een middelzware toerskitocht (toerskiën 3) gedaan, en positief advies van de berggids
5	je hebt al een zware toerskitocht (toerskiën 4) gedaan, en positief advies van de berggids

Voor freeride weken gelden afwijkende niveau eisen:

1	Geen ervarings eisen
3	Je hebt al eerder freeride of offpiste techniek weken gedaan
4	Je hebt al een freeride tocht met niveau 3 gedaan
5	Je hebt al een freeride tocht met niveau 4 gedaan

Gidsenbureau

D	Karl Dung
H	Murray Hamilton
I	Mountain Kingdom
T	Tatra Guide

za 28-jan = afwijkende startdatum





Meer weten?

www.toerskien.org

[Schrijf je in](#) voor onze nieuwsbrief
[Wordt lid](#) van onze community