

Bagagelijst toerskien.org

Kies je toer en zie wat je mee moet nemen. Op de webpagina met de tochtbeschrijving vind je welke lijst je moet aanhouden. Vrijwel voor alle tochten gelijk, m.u.v. veiligheidsmateriaal.

In de rugzak

Skiën en veiligheidsmateriaal

artikel	toer A	toer B	toer C	toer D	toer E
harschijzers (paar) 1)	1	1	1	1	1
stijgvellen (paar)	1	1	1	1	1
sonde, 240 cm	1	1	1	1	1
lawineschep	1	1	1	1	1
bivakzak 2)	1	1	1	1	1
bandje voor ski's	1	1	1	1	1
klimrugzak 35-50 l met pickel- en skibevestiging 3)	1, evt dagtoermodel	1	1	1	1
airbag 4)	aanbevolen	aanbevolen	aanbevolen	aanbevolen	aanbevolen
hms-karabiner met safelock		1	1	1	1
schroefkarabiner		1	1	1	1
zitgordel		1	1	1	1
prussiktoewtje		1	2	2	2
ski-/klimhelm	eigen keus	eigen keus	eigen keus	eigen keus	1
stijgijzers met antistopplaten 5)			1	1	1
pickel			1	1	1
hms-karabiner met schroef (of safelock)				1	1
gewone karabiner zonder schroef				1	1
ijsschroef				1	1
bandschlinge dun 120 cm				1	1

Divers

reddingsdeken, alu/kunststof	1
noodfluitje	1
stafkaart	naar wens
gidsje, snowcard	naar wens
zonnebrandcreme met factor 30-50	1
lippenstift met zonnefactor 30	1

Eten/drinken

waterfles en/of thermosfles, voor 1-1,5 liter	1
tochtendoer	1
theezakjes	naar wens
koffie	naar wens
soep / bouillon blokjes	naar wens

Slapen

lichte lakenzak voor in de hut	1
--------------------------------	---

Kleding

(evt bivak-)muts	1
zonnepet	1
isolatievest, fleece of primaloft	1
dunne regenbroek met deelbare ritsen 6)	1
skibril	1
evt reservepaar skisokken lang	1
paar reservewanten	1
onderbroek	1
dunne sokken voor in de hut	1
extra t-shirt	naar wens
donsjack	naar wens
thermo onderbroek	naar wens

Handig

hoofdlamp led + batterij	1
AAA reservebatterijen voor pieps /hoofdlamp	3
grijze waterdichte vuilniszakken	1
naaisetje	1
reparatieset (1 per groep)	1
flesje antifog (1 per groep)	naar wens
vellenwax (1 per groep)	1
pen & papier	1
ziplock zakjes	1
zakmes	1
mobiele telefoon	1
toerinfo	1
reservebril	naar wens
oordopjes	naar wens
fototoestel compact incl batterij/ geheugenkaart	naar wens

Toiletartikelen

minizeepje	1
tandpasta	1
washand	1
deodorant	1
tandenborstel	1
tandzijde	1
minihanddoekje	1
pleep papier, 1 reservedosis	1

EHBO

klein EHBO-setje	1
sporttape	1
anti-blaar pleisters	1
persoonlijke medicatie	naar behoefte

Waardepapieren, geld

paspoort	1
NSkiV/NKBV-kaart/verzekeringsbewijs	1
contant geld voor een week in de hut	1
rijbewijs	1
kaartje ziektekostenverzekering	1
treinticket	1
autopapieren	1
creditcard	1
betaalpasje(s)	1

Aantrekken

toerski's	1
toerskischoeenen	1
(evt telescoop-) skistokken met grote schotels	1
goretex-/regenjas	1
skibroek	1
thermoshirt	1
skipulli	1
waterdichte overwanten	1
handschoenen	1
onderhandschoenen	1
skisokken, lang paar	1
pieps incl batterijen en foudraal	1 indien niet bij de gids gereserveerd
evt hoogtemeter(horloge)	naar wens
gletscherbril/zonnebril (ten minste cat. 3 tot 4)	1

Auto

sneeuwkettingen	1
antivries ruitensproeier	1
tolsticker	1
routekaart	1
flitspalenlijst	1
schone kleren voor de terugreis !	1
luchtdichte plastic zak voor de toerkleding	1

Toelichting

Kijk op de website bij de materiaalwiki voor verdere toelichting op diverse uitrustingsstukken. Lees ook de handleiding hoe je aan een lichtere rugzak komt. Streefgewicht =max. 10 kg!! inclusief gevulde waterfles.
Indien ter plekke blijkt dat wegens (sneeuw-)omstandigheden minder uitrusting nodig is, dan kunnen bepaalde uitrustingsstukken na overleg met de gids in de auto blijven. Dat scheelt weer gewicht.

- 1) Voor alle soorten ski's zijn harschisen verplicht. Zonder harschisen mag je niet mee.
- 2) Bivakzak: als je een bivakzak hebt, deze aub meenemen en via de coordinator doorgeven aan het gidsenbureau voor hoeveel personen een bivakzak mist
- 3) Rugzak: Alles moet in een rugzak van 35-40 liter passen. Als je een iets grotere rugzak hebt hoeft je geen nieuwe te kopen, maar kom je al snel in de verleiding om toch meer mee te nemen. Voor dagtochten kun je eventueel een kleinere rugzak meenemen, maar er moeten wel ski's op vastgemaakt kunnen worden en , afhankelijk van de toer, ook pickel,
- 4) Airbag: is nu de norm voor alle freeridetochten, bijna verplicht. Daarom ten eerste aanbevolen. Ook een (ski-)helm wordt aanbevolen voor freeriders.
- 5) Stijgijzers: aluminium stijgijzers voldoen vaak niet. Neem ook een paar stalen stijgijzers mee in de auto en overleg op de parkeerplaats met de gids. Stijgijzers thuis op maat maken!
- 6) Waterdichte overbroek: is alleen nodig wanneer je skibroek niet waterdicht genoeg is, of wanneer je een extra laagje ter beschikking wilt hebben voor extra warmte.

Splitboards: zijn alleen toegestaan bij tochten waar dat expliciet staat aangegeven. Een gewoon snowboard (in combinatie met sneeuwschoenen) volstaat niet! Hardboots zijn nodig voor topbeklimmingen en stijgijzers, softboots voldoen niet.

Aandachtspunten Corona

Kijk op de website van de hut en bij de voorschriften van land/regio wat je zelf moet meenemen. Voor sommige hutten moet worden meegenomen:

alcoholgel
mondmasker(s)
handschoentjes (rubber)
eigen (zomer-) slaapzak (geen lakenzak), de dekens zijn daar verwijderd
soms volstaat een lakenzak en mag/moet je de dekens gebruiken die voorhanden zijn
hoeslaken voor over de matras
kussenloop
kussen
handdoek
eigen huttensloffen
eigen lektuur: alle leesvoer is verwijderd, dus zet maar een e-book op je telefoon
thuis uitgeprint gezondheidsformulier
gezondheidsverklaring met negatieve Corona-test

Als je een slaapzak mee moet nemen, dan is het beste om een zeer lichte donsslaapzak mee te nemen om het gewicht van je rugzak laag te houden. Een olifantspoot (korte slaapzak tot aan je middel) kan aantrekkelijk zijn als je toch al een donsjack meeneemt.

De maatregelen die gelden om de verspreiding van Corona tegen te gaan, verschillen per land, per regio, per hut en per dag. Informeer daarom zelf (ook vlak voor vertrek) naar alle lokale maatregelen die gelden.