



# Tochtenprogramma 2022

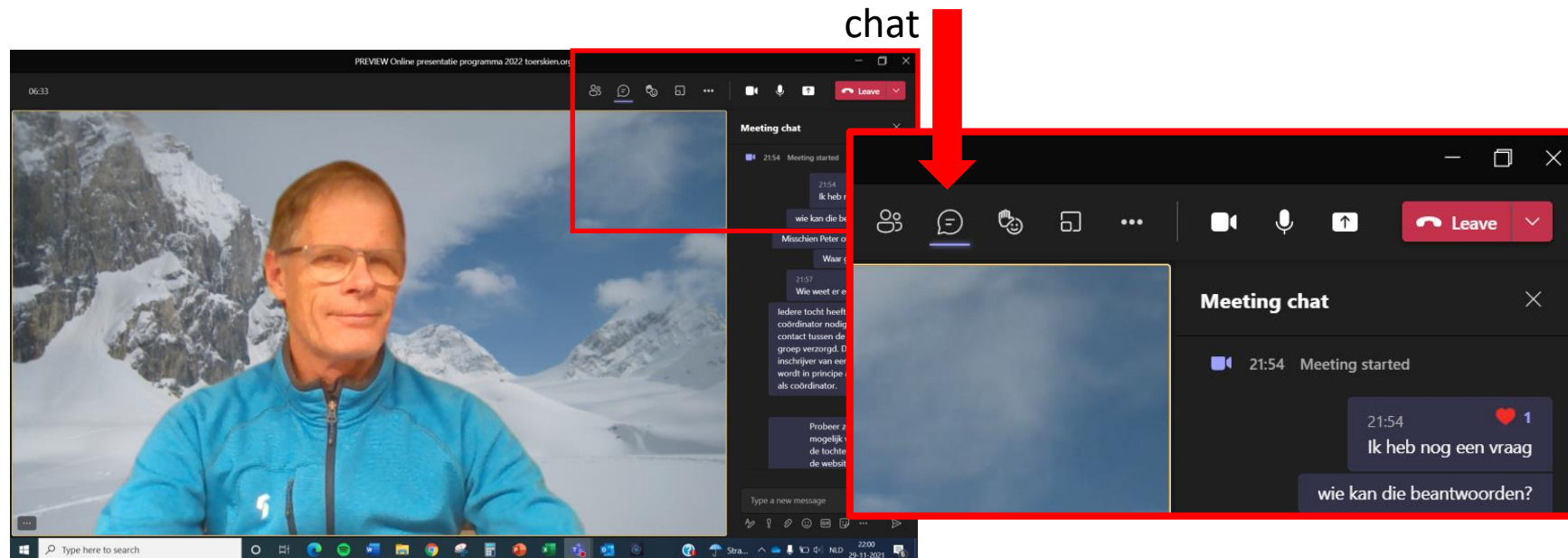
*Laat je vanuit je luie stoel door het nieuwe tochtenprogramma leiden*

Ube van der Ham, Peter Smid

Wim Ottenhoff, Judith van Dorp

# Voor we beginnen

- Zet je microfoon en camera uit
- Aan het eind is er ruimte voor vragen
- Vragen die je in de chat zet beantwoorden we na afloop
- Sheets vind je na afloop op de website: *Home > Nieuws*



# Agenda

1. Over toerskien.org
2. Hoe werkt toerskien.org
3. Coronaproof op pad
4. Highlights programma 2022





Over toerskien.org

# Toerskien.org

- Is geen reisbureau maar een community voor toerskiërs
- Brengt toerskiërs samen en je boekt rechtstreeks bij de gids
- Je regelt een paar praktische zaken zelf met je groep
- Zo houden we de kosten laag



## Wat biedt toerskien.org?

- Jaarlijks programma: van leren toerskiën tot alpine ondernemingen
- Afspraken met vaste UIAGM-gecertificeerde gidsenbureaus
- Een uitgebreide website met veel informatie
- Ondersteuning bij het vinden van tochtgenoten



# Wie zijn de mensen achter toerskien.org?

- Judith van Dorp, Ube van der Ham, Peter Smid en Wim Ottenhoff
- Enthousiaste vrijwilligers die zelf ook graag toerskiën
- En we kunnen nog wel wat versterking gebruiken!



# Is toerskien.org er ook voor beginners?

- Ook als je wil beginnen met toerskiën kun je bij ons terecht
- We organiseren dit jaar weer een techniekweek
- Je wordt begeleid door ervaren en gediplomeerde gidsen
- De community beantwoordt je vragen en je vindt er tochtgenoten







Hoe werkt toerskien.org?

Tochten  
bibliotheek

Jaar  
programma

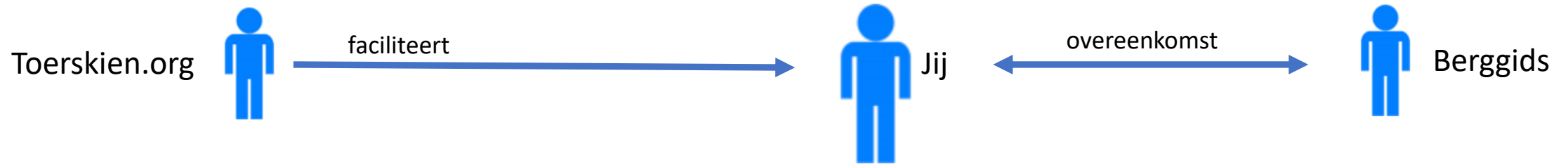
Review met  
UIAGM gidsen,  
Prijsafspraken

Tocht  
uitkiezen

Tocht  
maken

Tocht  
verzorgen

Factuur  
sturen



# Hoe regel ik een tocht via toerskien.org?

1. Je zoekt een mooi tocht uit op toerskien.org en schrijft je in
2. Wij wijzen per groep een coördinator aan
3. Bij voldoende inschrijvingen meldt de coördinator dat bij de gids
4. Onderkomens regel en betaal je zelf (berghutten reserveert de gids)
5. De gids organiseert de tocht en stuurt de deelnemers een factuur

Maatwerk  
mogelijk





Opzet coronaproof programma 2022

# Zo helpen we je aan een Coronaproof tour

- Kies je gewenste Corona beschermingsniveau
- Snel inschrijven heeft juist nu voordelen. Blijf alert en wees flexibel
- Krijg ik mijn geld terug? Individuele verantwoordelijkheid blijft
- Aangepaste annuleringsvoorwaarden op toerskien.org



Soort tocht	Tocht-nummer	Tocht-naam	land	regio	conditieniveau	ski niveau	alpine niveau	dagtoer niveau	slijtboard	comfort	hutten	ski's	maximum deelnemers	minimum deelnemers	prijs (max. deelnemers)	prijs (min deelnemers)	prijzen inclusief	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	inschrijven voor	start
																		2-1	9-1	16-1	23-1	30-1	6-2	13-2	20-2	27-2	6-3	13-3	20-3	27-3	3-4	10-4	17-4	24-4	1-5	8-5	15-5	22-5		
Off-piste techniek	O102221001	Offpiste Techniek Ötztal	A	Ötztal	1	1	1	1	V	4	1	D	6	5	557	464	incl.																					24-1-2022	6-3-2022	
Freeride	F409220501	Freeride Gressoney - Monte Rosa	I	Monte Rosa	2	4	1	1	V	2/3	1	I	6	5	474	395	incl.																						20-12-2021	30-1-2022
Standplaatstocht	S203220801	50-plustocht Sadnighaus	A	Goldberggruppe, Hohe Tauern	1	2	1	2	M	3	1	D	6	5	577	481	incl.																						10-1-2022	20-2-2022
Standplaatstocht	S210222101	Hemelvaarts 4-daagse Vernagt	A	Ötztaler Alpen	2	2	2	2	M	2	1	D	6	5	327	272	incl.																						15-4-2022	26-5-2022
Standplaatstocht	S209220901	dagtochten Ötztal	A	Ötztaler Alpen	2	2	1	2	M	4	1	D	6	5	471	393	incl.																						17-1-2022	27-2-2022
Toerplus	S211220601	Dagtoerplus Queyras	F	Queyras	2	2	1	2	V	2/3	4	H	6	5	410	342	incl.																						26-12-2021	5-2-2022
Standplaatstocht	S205221101	Val Maira - dagtochten	I	Piemonte	2	2	1	2	M	4	1	H	6	5	504	420	incl.																						30-1-2022	12-3-2022
Standplaatstocht	S305221301	Fanes	I	Dolomieten	2	2	2	3	G/M	4	1	D	6	5	566	472	incl.																						14-2-2022	27-3-2022
Standplaatstocht	S304221601	Jamtalhütte	A	Silvretta	2	2	2	3	G	3	1	D	6	5	514	429	incl.																						7-3-2022	17-4-2022
Standplaatstocht	T329220801	Simplon-Devero	I/CH	Lombardia - Wallis	2	2	1	3	V	4	2	I	6	5	432	360	incl.																						10-1-2022	20-2-2022
Huttentocht	T328221501	Ronde Bonneval Maurienne	F	Haute Maurienne	3	3	2/3	3	V	2	5	H	6	5	490	408	incl.																						27-2-2022	9-4-2022
Standplaatstocht	S402221101	Matschertal - Glieshöfe	I	Vinschgau	4	2	1	3	M	4	1	D	6	5	477	398	incl.																						31-1-2022	13-3-2022
Huttentocht	T420221201	Hoteltrektocht Stubai-Paznaun	A	Tirol	3	3	2	4	V	4	5	D	5	4	570	456	incl.																						7-2-2022	20-3-2022
Huttentocht	T42221801	Mei 4-daagse Keeskerde	CH	Berner Oberland	2	2	2	1	V	2/3	1	I	6	5	380	317	incl.																						24-2-2022	4-5-2022

# High-lights programma 2022



# Offpiste Techniek Ötztal

zondag 06.03 – vrijdag 11.03

- Soepel je sporen kunnen trekken door maagdelijke poeder?
- Leg in deze techniekweek daarvoor de basis!
- Persoonlijke aanwijzingen en video analyse
- De gids zoekt steeds de mooiste hellingen op
- Volop mogelijkheden in het Ötztal

Toerskiniveau 1 - beginners

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard <span style="color: red; font-size: 2em;">✗</span>





# Val Maira - Dagtochten

zaterdag 12.03 – vrijdag 18.03

- Onaangetast paradijs voor toerskiërs in de Piemonte
- Dagtochten vanuit authentieke dorpjes
- Elke avond genieten van de Italiaanse keuken
- Brede hellingen, tot 1200 meter hoogte verschil

Toerskiniveau 2 - lichte tocht

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard







# Freeride Gressoney - Monte Rosa

zondag 30.01 – vrijdag 04.02

Freerideniveau 4 – middelzwaar

- Een topweek in freeride paradise voor goede offpisteskiërs
- Uitgestrekte hellingen en mooie couloirs
- Af en toe een stukje abseilen voor de mooiste afdalingen
- Overnachting in het dal in pension naar keuze

deelname eisen	
conditie	ski techniek
alpine niveau	toerski niveau
geschikt voor	splitboard

Red X mark over the 'geschikt voor' and 'splitboard' row.





# Tour de la Meije

zaterdag 30.04 – vrijdag 06.05

Toerskiniveau 5 - zware tocht

- Prachtige rondtour door de Ecrins voor alpinistische toerskiërs.
- Indrukwekkende gletscheromgeving La Meije en Grande Ruine
- Steile couloirs. Touw, pickel en stijgijsers gaan mee

deelname eisen	
conditie	✓
ski techniek	✓
alpine niveau	✓
toerski niveau	✓
geschikt voor splitboard	✗





# Hemelvaarts 4-daagse Vernagt

donderdag 26.05 – zondag 29.05

Toerskiiveau 2 – middelzware tocht

- Je verzekering voor als de besmettingen zijn uitgedoofd
- Dagtochten vanuit de ideaal gelegen Vernagthut (2755m)
- Volop sneeuw, zon en rust op de gletsjers
- Toppen in overvloed, zoals de hoogste berg van Tirol: Wildspitze (3770m)

deelname eisen				
conditie	ski techniek	alpine niveau	toerski niveau	geschikt voor splitboard



Soort tocht	Tocht-nummer	Tocht-naam	land	regio	conditieniveau	alpin niveau	alpine niveau	dagtoer niveau	skitboard	comfort	hutten	huts	maximum deelnemers	minimum deelnemers	prijs ( max. deelnemers)	prijs ( min deelnemers)	overnachten inclusief	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	inschrijven voor	start
																		2-1	9-1	16-1	23-1	30-1	6-2	13-2	20-2	27-2	6-3	13-3	20-3	27-3	3-4	10-4	17-4	24-4	1-5	8-5	15-5	22-5		
Off-piste techniek	O102221001	Offpiste Techniek Ötztal	A	Ötztal	1	1	1	1	V	4	1	D	6	5	557	464	incl.																				24-1-2022	6-3-2022		
Freeride	F409220501	Freeride Gressoney - Monte Rosa	I	Monte Rosa	2	4	1	1	V	2/3	1	I	6	5	474	395	incl.																					20-12-2021	30-1-2022	
Standplaatstocht	S203220801	50-plustocht Sadnighaus	A	Goldberggruppe, Hohe Tauern	1	2	1	2	M	3	1	D	6	5	577	481	incl.																					10-1-2022	20-2-2022	
Standplaatstocht	S210222101	Hemelvaarts 4-daagse Vernagt	A	Ötztaler Alpen	2	2	2	2	M	2	1	D	6	5	327	272	incl.																					15-4-2022	26-5-2022	
Standplaatstocht	S209220901	dagtochten Ötztal	A	Ötztaler Alpen	2	2	1	2	M	4	1	D	6	5	471	393	incl.																					17-1-2022	27-2-2022	
Toerplus	S211220601	Dagtoerplus Queyras	F	Queyras	2	2	1	2	V	2/3	4	H	6	5	410	342	incl.																					26-12-2021	5-2-2022	
Standplaatstocht	S205221101	Val Maira - dagtochten	I	Piemonte	2	2	1	2	M	4	1	H	6	5	504	420	incl.																					30-1-2022	12-3-2022	
Standplaatstocht	S305221301	Fanes	I	Dolomieten	2	2	2	3	G/M	4	1	D	6	5	566	472	incl.																					14-2-2022	27-3-2022	
Standplaatstocht	S304221601	Jamtalhütte	A	Silvretta	2	2	2	3	G	3	1	D	6	5	514	429	incl.																					7-3-2022	17-4-2022	
Standplaatstocht	T329220801	Simplon-Devero	I/CH	Lombardia - Wallis	2	2	1	3	V	4	2	I	6	5	432	360	incl.																					10-1-2022	20-2-2022	
Huttentocht	T328221501	Ronde Bonneval Maurienne	F	Haute Maurienne	3	3	2/3	3	V	2	5	H	6	5	490	408	incl.																					27-2-2022	9-4-2022	
Standplaatstocht	S402221101	Matschertal - Glieshöfe	I	Vinschgau	4	2	1	3	M	4	1	D	6	5	477	398	incl.																						31-1-2022	13-3-2022
Huttentocht	T420221201	Hoteltrektocht Stubai-Paznaun	A	Tirol	3	3	2	4	V	4	5	D	5	4	570	456	incl.																						7-2-2022	20-3-2022
Huttentocht	T422221801	Mei 4-daagse Konkordia	CH	Berner Oberland	3	3	3	4	V	2/3	4	I	6	5	380	317	incl.																					24-3-2022	4-5-2022	
Huttentocht	T406221401	Gran Paradiso	I	Gran Paradiso	3	3	2	4	V	2/3	4	I	5	4	553	442	incl.																					21-2-2022	3-4-2022	
Huttentocht	T423221601	Rondje Valpelline	I	Aosta	4	3	3	4	V	2/3	4	I	5	4	559	447	incl.																					6-3-2022	16-4-2022	
Huttentocht	T512221901	Toppensnellen Vanoise alpien	F	Vanoise	3	4	3	5	V	1/2/3	5	H	4	3	867	650	incl.																					27-3-2022	7-5-2022	
Huttentocht	T509221801	Tour de la Meije	F	Ecrins	4	4	3	5	V	2	4	H	5	4	636	509	incl.																					20-3-2022	30-4-2022	
Standplaatstocht	S308220401	Kickoff weekend Klosters	A	Silvretta	3	3	2	3	V	1	1	D	6	5	254	212	incl.																						17-12-2021	27-1-2022
Freeride	F306220501	Maatwerk FreeridePlus Ecrins	F	Ecrins	2	3	1	2	V	4	1	H	7	6	366	314	incl.																					19-12-2021	29-1-2022	
Huttentocht	T321221101	Maatwerk Wildstrubel	CH	Berner Oberland	2	3	2	3	M	2/3	5	I	5	4	619	495	incl.																					31-1-2022	13-3-2022	
Huttentocht	T325221201	Maatwerk Binntal + Formazza	I	Val Formazza	2	3	2	3	V	2/3	5	I	6	5	456	380	incl.																					7-2-2022	20-3-2022	
Huttentocht	T424221301	Maatwerk Bundner Haute Route	CH	Oberengadin	2	3	1	4	V	2	5	D	6	5	456	380	incl.																					14-2-2022	27-3-2022	
Huttentocht	M401221401	Maatwerk- Flexweek Italie-Zwitserland	CH	Berner Oberland	4	3	3	4	V	2	3	I	5	4	475	380	incl.																					21-2-2022	3-4-2022	

# Deelname eisen





## Conditieniveau

<b>1</b>	je kan minstens vier uur lopen in de bergen met rugzak van ca. 10 kg (tot 800-1.000 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: 1x tot 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning).
<b>2</b>	je kan minstens vijf tot zes uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.000-1.200 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: minimaal 2x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)
<b>3</b>	je kan minstens zes tot negen uur lopen met rugzak van ca. 10 kg (tot 1.500 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)
<b>4</b>	je hebt vaker extreme lange bergtochten gemaakt met rugzak (van 9 uur of zelfs meer, 1.500-2.000 hoogtemeters per dag) Trainingsindicatie: Je bent super fit en traint minimaal 3x per week 1 uur hardlopen (of vergelijkbare inspanning)

## Snowboard

<b>G</b>	Geschikt voor splitboard
<b>M</b>	Mogelijk voor splitboard
<b>V</b>	Verboden voor splitboard

## Tochtstatus

	Tocht heeft al inschrijvingen
	Tocht gaat (bij 1 extra inschrijving) door
	Tocht is volgeboekt
	Inschrijvingstermijn is verlopen

kijk op de tochtpagina voor actuele aantal deelnemers

## Ski-niveau

<b>1</b>	beheersing van een parallelbocht op een zwarte piste
<b>2</b>	gecontroleerd en vlot afdalen buiten de piste in alle soorten sneeuw
<b>3</b>	gecontroleerd en vlot afdalen met volle rugzak buiten de piste in alle soorten sneeuw, ook op steile hellingen.
<b>4</b>	snel kunnen afdalen (beheersing parallelbocht) buiten de piste in alle soorten sneeuw.
<b>5</b>	snel afdalen (beheersing parallelbocht) in steile en smalle (couloir) hellingen buiten de piste

## Alpine niveau:

Uiteraard dient men van hoogtevrees geen last te hebben.

<b>1</b>	je hebt geen of enige alpine ervaring
<b>2</b>	je hebt klimervaring in alpien terrein
<b>3</b>	je hebt klimervaring met pickel en stijgers

## Comfort

<b>1</b>	onbemande hut of bivakhut
<b>2</b>	verzorgde hut
<b>3</b>	verzorgde hut met stromend water, soms met douche
<b>4</b>	pension met warme douche

## Kosten

Een reis gaat door als het minimum aantal deelnemers bereikt is. Je moet dus bereid zijn om de prijs voor het minimum aantal deelnemers te betalen. Wanneer er een extra deelnemer meegaat geldt de lagere tocht prijs voor maximum aantal deelnemers. Het huren van een pieps is bij bijna alle tochten ingebrepen Iedere deelnemer betaalt 15 Euro bijdrage in de kosten van toerskien.org.

## Toerski-niveau:

<b>1</b>	geen ervaringseisen
<b>2</b>	je hebt al een introductietocht (toerskiën 1) gedaan
<b>3</b>	je hebt al een lichte toerskitocht (toerskiën 2) gedaan
<b>4</b>	je al hebt een middelzware toerskitocht (toerskiën 3) gedaan, en positief advies van de berggids
<b>5</b>	je hebt al een zware toerskitocht (toerskiën 4) gedaan, en positief advies van de berggids

## Voor freeride weken gelden afwijkende niveau eisen:

<b>1</b>	Geen ervarings eisen
<b>3</b>	Je hebt al eerder freeride of offpiste techniek weken gedaan
<b>4</b>	Je hebt al een freeride tocht met niveau 3 gedaan
<b>5</b>	Je hebt al een freeride tocht met niveau 4 gedaan

## Gidsenbureau

<b>D</b>	Karl Dung
<b>H</b>	Murray Hamilton
<b>I</b>	Mountain Kingdom
<b>T</b>	Tatra Guide

za 28-jan = afwijkende startdatum





# Meer weten?

[www.toerskien.org](http://www.toerskien.org)

[Schrijf je in](#) voor onze nieuwsbrief  
[Wordt lid](#) van onze community